



## GRILLE DE SUIVI DES SOINS À DOMICILE

### Traitement des entéropathies inflammatoires

Après avoir reçu l'enseignement sur les soins à domicile, la personne ou le proche aidant peut:	Personne	Proche aidant
■ Exposer ses connaissances sur l'évolution de l'affection.	✓	✓
■ Expliquer le traitement nutritionnel: régime non irritant, hyporésiduel, hyperprotéiné et hypervitaminé; indiquer les aliments qu'il faut consommer et ceux qu'il faut éviter.	✓	✓
■ Décrire le programme médicamenteux: nom, indication, voie et fréquence d'administration des médicaments.	✓	✓
■ Indiquer les mesures à prendre pendant une exacerbation des symptômes: repos, modification du régime alimentaire, prise de médicaments.	✓	✓
■ Indiquer les mesures à prendre pour favoriser l'équilibre hydroélectrolytique pendant les poussées de l'affection.	✓	✓
■ Prendre en charge l'alimentation parentérale, si elle est prescrite; indiquer les complications possibles et les mesures à prendre le cas échéant.	✓	✓
■ Introduire dans son mode de vie des techniques de réduction du stress.	✓	✓

et il leur faudra un certain temps pour exprimer leurs craintes et leurs frustrations. Le recours à la thérapie individuelle et familiale peut être bénéfique.

## ÉVALUATION

### Résultats escomptés

Les principaux résultats escomptés sont les suivants:

- La personne dit évacuer moins de selles diarrhéiques.
  - Elle compose avec les restrictions alimentaires et reste alitée.
  - Elle prend ses médicaments selon l'ordonnance.
- La personne éprouve moins de douleurs.
- La personne maintient son équilibre hydrique.
  - Elle boit tous les jours de 1 à 2 L de liquide.
  - Sa température corporelle est normale.
  - Sa peau a une élasticité normale et ses muqueuses sont humides.
- La personne a une alimentation optimale; elle peut prendre de petits repas fréquents sans présenter de diarrhée.
- La personne évite de se fatiguer.
  - Elle se repose par intervalles pendant la journée.
  - Elle se conforme aux restrictions de ses activités.
- La personne est moins anxieuse.
- La personne s'adapte bien à son affection.
  - Elle exprime librement ses émotions.
  - Elle adopte des mesures appropriées de réduction du stress.
- La personne maintient l'intégrité de sa peau.
  - Elle nettoie sa région périnéale après chaque selle.
  - Elle applique une barrière cutanée (crème ou onguent).

- La personne acquiert des connaissances sur l'évolution de son affection.
  - Elle modifie son alimentation de façon à réduire la diarrhée.
  - Elle se conforme au programme médicamenteux.
- La personne se rétablit sans présenter de complications.
  - Les taux sériques des électrolytes sont dans les limites normales.
  - Le rythme et la fréquence cardiaques sont normaux.
  - Elle maintient son équilibre hydrique.
  - Elle ne présente ni perforation ni rectorragie.



### Soins et traitements infirmiers prodigués aux personnes subissant une iléostomie

Dans certains cas, les personnes atteintes d'une entéropathie inflammatoire devront subir une intervention de dérivation du transit fécal comportant la création d'une iléostomie permanente dans le but de soulager leurs symptômes et de prévenir ou de traiter les complications. Les soins destinés aux personnes subissant une stomie sont résumés plus loin dans le plan thérapeutique infirmier.

### Prodiguer les soins préopératoires

Avant l'intervention, il faut prévoir une période de préparation au cours de laquelle on remplacera de façon intensive les liquides, le sang et les protéines perdus. Des antibiotiques peuvent être prescrits. Si la personne prend des corticostéroïdes, on ne doit pas interrompre l'administration, ni avant, ni pendant, ni après l'opération, de façon à prévenir l'insuffisance