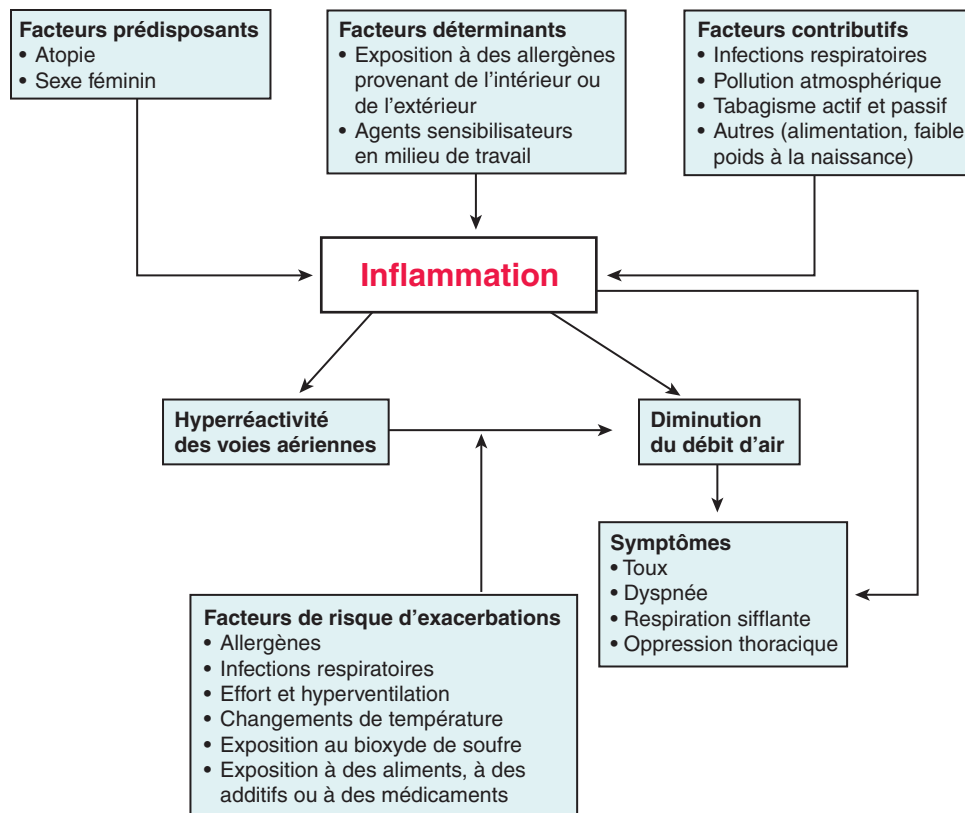




## PHYSIOLOGIE/PHYSIOPATHOLOGIE



**FIGURE 26-7** ■ Physiopathologie de l'asthme. SOURCE: GINA – Global Initiative for Asthma (2002): Global Strategy for Asthma Management and Prevention, National Institutes of Health, National Heart, Lung and Blood Institute.

avec 12 % des admissions chez les 0 à 4 ans et 10 % chez les 5 à 14 ans (Santé Canada, 2001). Au Canada, le coût annuel de l'asthme non maîtrisé est de 600 millions de dollars. L'affection occasionne 1,3 million de jours de travail perdus, 3 millions de visites médicales, 146 000 visites à l'urgence, 190 000 hospitalisations et 15 000 sorties d'ambulance. Au Québec, elle est à l'origine de 750 000 visites médicales, 40 000 visites à l'urgence et 50 000 jours d'hospitalisation (Réseau-Assurance-Santé, 1999).

L'asthme se distingue des autres affections respiratoires obstructives par le fait que ses symptômes sont en grande partie réversibles, que ce soit spontanément ou après traitement. Les personnes asthmatiques peuvent connaître une alternance de périodes asymptomatiques et d'exacerbations aiguës, qui vont de quelques minutes à quelques heures, voire à quelques jours. L'asthme peut se manifester à tout âge et constitue l'affection chronique la plus courante de l'enfance. Bien qu'on ait une meilleure connaissance de la pathologie de l'asthme et que des médicaments et des plans de soins plus efficaces aient été mis au point, les taux de décès dus à l'asthme ne cessent d'augmenter. Cette affection bouleverse la vie de la plupart des personnes qui en souffrent: elle les oblige à s'absenter

de l'école ou du travail, rend difficiles les choix de carrière, entrave l'activité physique et détériore la qualité de la vie en général.

L'allergie est le principal facteur qui prédispose à l'asthme. Une exposition prolongée à des irritants des voies aériennes ou à des allergènes augmente également le risque de souffrir d'asthme. Les allergènes communs peuvent être saisonniers (par exemple foin, arbres et pollen de mauvaises herbes, comme l'herbe à poux) ou persistants (par exemple moisissures, poussière, coquerelles ou squames des animaux). Les facteurs déclenchants les plus courants des symptômes et des exacerbations de l'asthme sont notamment les suivants: irritants des voies respiratoires (par exemple polluants atmosphériques, froid, chaleur, changements de temps, odeurs fortes [peinture, colle, crayons feutres] ou parfums et fumée), effort, stress ou problèmes affectifs, sinusite accompagnée d'écoulements postnasaux, médicaments, infections virales des voies respiratoires et reflux gastro-œsophagien. La plupart des personnes asthmatiques sont sensibles à divers facteurs déclenchants. Leur état changera selon leur milieu, leurs activités, leurs pratiques thérapeutiques et d'autres facteurs (NHLBI, 1998).